



Mateřská škola Stříbrnice jídelní lístek

Dny v týdnu

18. 8. – 22. 8. 2025

Obsahuje alergeny

<i>Pondělí</i>	Chléb, pomazánka zeleninová, mléko, ovoce	1, 7
	Krupicová se zeleninou	1, 9
	Čočka s vejcem, chléb, ovocná šťáva	1, 3, 7
	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj	1
<i>Úterý</i>	Slunečnicový chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj	1, 7
	Rajská s pohankou	1
	Zapečené těstoviny s uzeným masem, sterilovaný okurek, čaj	1, 3, 7
	Rohlík s máslem, plátkový sýr, mléko	1, 7
<i>Středa</i>	Vícezrnný rohlík, pomazánka z Lučiny s pórkem, čaj	11, 1, 7
	Zelňačka	1, 9
	Krúti plátek se žampiony, vařený brambor, zeleninový míchaný salát, džus	1
	Chléb s pomazánkovým máslem, kakao, ovoce	1,7
<i>Čtvrtek</i>	Chléb s cizrnovou pomazánkou, rajče, caro	1,7
	Brokolicová	1, 9
	Přírodní hovězí roštěná, dušená rýže, sterilovaný okurek, minerálka	1
	Vanilkový pudink s ovocem, čaj	7
<i>Pátek</i>	Zapečené tousty se šunkou a sýrem, paprika, čaj	1
	Pórková	1, 9
	Holandský řízek, bramborová kaše, kompot, voda s citronem	1,3,7
	Bílý jogurt s čerstvým ovocem, rohlík, čaj	1,7

Pitný režim: čaj, voda s mátou a citronem

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Zdeňka Geryšerová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA