



Mateřská škola Stříbrnice jídelní lístek

Dny v týdnu

22. 9. – 26. 9. 2025

Obsahuje alergeny

<i>Pondělí</i>	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj	1, 3, 7
	Čočková	1
	Frankfurtská vepřová kýta, rýže, ovoce, voda s citronem a mátou	1, 7
	Rohlík s máslem a medem, mléko	1, 7
<i>Úterý</i>	Grahamový rohlík, tvarohová pomazánka s jablkem, caro	1, 7, 11
	Zeleninový vývar s tarhoňou	1, 9
	Svíčková na smetaně, hovězí maso, kynutý knedlík, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9
	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj	1, 7
<i>Středa</i>	Chléb, pomazánka z červených fazolí, ovoce, vitakáva	1, 7
	Špenátová s vejcem	1, 3, 7
	Tuňákový těstovinový salát, čaj	4, 1, 3
	Ovocný jogurt s cereáliemi, čaj	1, 7, 11
<i>Čtvrtek</i>	Rýžová kaše s rozinkami, ovoce, čaj	7
	Brokolicová krémová se smaženým hráškem	1, 7
	Přírodní krůtí kostky na slanině, těstovina, zeleninový salát, džus	1
	Chléb, žervé s kapií, zelenina, čaj	1, 7
<i>Pátek</i>	Dalamánek s máslem a sýrem, zelenina, bílá káva	1, 7
	Jáhlová se zeleninou	9
	Cuketový nákyp, bramborová kaše, ovoce, minerálka	7, 1, 3
	Grahamový chlebiček, mrkvová pomazánka, čaj	7

Pitný režim: čaj, voda s citronem

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Zdeňka Geryšerová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA