



Mateřská škola Stříbrnice
jídelní lístek

Dny v týdnu

29. 9. – 3. 10. 2025

Obsahuje alergeny

<i>Pondělí</i>	Celozrnný rohlík, sardinková pomazánka, zelenina, čaj	1, 4, 11
	Kmínová s vejcem	1, 3
	Rajská omáčka, masové kuličky, těstovina, ovoce, minerálka	1, 3
	Bílý jogurt, čokokuličky	7
<i>Úterý</i>	Chléb s máslem a vařeným vejcem, zelenina, čaj	1, 3, 7
	Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky	1, 3, 9
	Kuřecí nudličky na čínský způsob, dušená rýže, ledový salát, džus	1
	Rohlík, arašídová pomazánka, ovoce, mléko	1, 7, 8, 5
<i>Středa</i>	Chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj	1, 7
	Kuřecí vývar s nudlemi	1, 3, 9
	Povidlový závin, ovoce, voda s mátou a citronem	1, 3, 7
	Slunečnicový chléb s bylinkovým máslem, mléko	1, 7, 11
<i>Čtvrtek</i>	Chléb, pomazánka zeleninová, ovoce, čaj	1, 7
	Dýňový krém s krutony	1, 7
	Bramborové špecle se zelím a uzeným, mrkvík	1, 7
	Bageta s máslem, plátkový sýr, vitakáva	1, 7
<i>Pátek</i>	Chléb s máslem a zeleninou, ovoce, mléko	1, 7
	Pórková	1, 7, 9
	Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor, voda s mátou a citronem	1
	Rohlík s šunkovým pomazánkovým máslem, čaj	1, 7

Pitný režim: čaj, voda s mátou a citronem

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Zdeňka Geryšerová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA