



Mateřská škola Stříbrnice jídelní lístek

Dny v týdnu

9. 2. – 13. 2. 2026

Obsahuje alergeny

<i>Pondělí</i>	Rohlík, drožd'ová pomazánka, kedluben, mléko	1, 3, 7
	Kulajda	1, 3, 7
	Kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, voda s příchutí (sirup)	7
	Mramorová bábovka, čaj	1, 3
<i>Úterý</i>	Chléb s pomazánkou z cizrny, okurek, caro	1, 7
	Brokolicová s bramborem	1, 9
	Tilápie na másle zapečená se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, čaj	1, 3, 4, 7
	Toustový chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj	1, 7
<i>Středa</i>	Ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce	1, 7
	Zeleninová s bulgurem	9, 1
	Vepřová kýta na kmíně, těstoviny, ledový salát, voda s pomerančem	1
	Rohlík s máslem a medem, čaj	1, 7
<i>Čtvrtek</i>	Toustový chléb, plátkový sýr, mléko, ovoce	1, 7
	Kuřecí vývar s kapáním a zeleninou	9, 3, 1
	Vepřový vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík, voda s citronem	1, 3, 7
	Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj	1
<i>Pátek</i>	Lněný chléb s pomazánkou z Lučiny, bílá káva, ovoce	1, 11, 7
	Krupicová s vejci	1, 3
	Bramborová omáčka, vejce, chléb, čaj	1, 3, 7
	Jahodový pudink s ovocem, čaj	7

Pitný režim: čaj, voda s mátou a citronem

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Zdeňka Geryšerová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA