



**Mateřská škola Stříbrnice**  
**jídelní listek**

**Dny v týdnu**

**21. 9. – 25. 9. 2026**

**Obsahuje alergeny**

|                |                                                                                |          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Pondělí</b> | Chléb kváskový pětizrnný, pomazánka z cizrny, zelenina, ovoce, mléko           | 1, 7, 11 |
|                | Hovězí vývar s nudlemi                                                         | 1, 3, 9  |
|                | Rajská omáčka s hovězím masem, těstovina, voda s mátou a citronem              | 1, 3     |
|                | Chléb kváskový žitný, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj                 | 1, 7, 11 |
| <b>Úterý</b>   | Chléb toustový pšeničný, pomazánka drožd'ová, zelenina, ovoce, caro            | 1, 7, 3  |
|                | Špenátová s krutony                                                            | 1, 7, 3  |
|                | Treska na másle s kmínem, bramborová kaše, kompot, voda s kousky ovoce         | 1, 4, 7  |
|                | Chléb kváskový dýňový, pomazánka tvarohová s paprikou, čaj                     | 1, 7     |
| <b>Středa</b>  | Ovesná kaše s grankem, ovoce, čaj                                              | 7, 11    |
|                | Zeleninová s písmenky                                                          | 1, 9     |
|                | Přírodní krutí plátek na houbách, rýže, červená řepa, voda s mátou             | 1        |
|                | Chléb toustový máslový, pomazánkové máslo, zelenina, čaj                       | 1, 7     |
| <b>Čtvrtek</b> | Chléb kváskový žitný, pomazánka vajíčková, zelenina, ovoce, chicory            | 1, 7, 3  |
|                | Fazolová                                                                       | 1, 9     |
|                | Kuřecí kapsa plněná sýrem a zeleninou, brambor, salát, voda s mátou            | 1, 7     |
|                | Chléb kváskový pětizrnný, sýr Lučina, zelenina, čaj                            | 1, 7, 11 |
| <b>Pátek</b>   | Chléb kváskový, pomazánka ze sardinek v rajčatové omáčce, zelenina, ovoce, čaj | 1, 4, 7  |
|                | Mrkvová s bramborem                                                            | 1        |
|                | Čočka s vejcem, chléb, ledový čaj višň                                         | 1, 3     |
|                | Chléb toustový pšeničný, pomazánka vitamínová, zelenina, ovoce, mléko          | 1, 7     |

**Pitný režim: čaj, voda s mátou a citronem, pomerančem**

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

VEDOUcí ŠKOLNÍ JÍDELNY: Zdeňka Geryšerová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA