Mateřská škola Stříbrnice
jídelní lístek

Dny v týdnu	23. 11. – 27. 11. 2026	Obsahuje alergeny
Pondělí	**Toustový chléb s máslem a vejcem, zelenina, ovoce, caro**	1, 3, 7
	Hrstková	1, 9
	Kuřecí nudličky s bretaňskou zeleninou, tarhoňa, voda s pomerančem	1, 7
	Kváskový chléb, pomazánka ořechová, zelenina, čaj	1, 7, 8
Úterý	**Krupicová kaše s grankem, čaj**	7, 11, 1
	Kmínová se zeleninou	1, 9
	Bramborový guláš, chléb, voda s citronem	1, 3, 7
	Kváskový žitný chléb, žervé, zelenina, mléko	1, 7, 11
Středa	**Kváskový pětizrnný chléb, pomazánka z červených fazolí, zelenina, ovoce, mléko**	1, 7, 11
	Kuřecí vývar s nudlemi	1, 9, 3
	Makový závin s povidly, voda s pomerančem	1, 3, 7
	Kukuřičný chlebíček, pomazánka kedlubnová, zelenina, čaj	7
Čtvrtek	**Toustový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, ovoce, čaj**	1, 4, 7
	Zeleninová s kuskusem	1, 9
	Špenát s vejcem, brambor, voda s kousky ovoce	1, 7
	Kváskový chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko	1, 7
Pátek	**Kváskový chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, ovoce, čaj**	1, 7
	Vývar s kapáním	1, 9, 3
	Kuřecí rizoto se zeleninou a sýrem, zelný salát, voda s mátou a citronem	7
	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj	1

Pitný režim: čaj, voda s mátou a citronem

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY: Zdeňka Geryšerová

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA